

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель МУ «Комитет
по физической культуре и
спорту администрации
г. Пятигорска»

 С.А. Кузьменко

«__» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «Центр
физической культуры и спорта
города Пятигорска»

 И.И. Александрова

«__» _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ ДО СШОР №1

 О.Н. Бурляев

«__» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении муниципальных соревнований «Игры ГТО»
среди трудовых коллективов,
посвященных 95-летию Дня рождения ВФСК ГТО

г. Пятигорск

2026 год

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Настоящее Положение определяет условия, порядок организации и проведения муниципальных соревнований «Игры ГТО» среди трудовых коллективов, посвященное 95-летию Дня рождения ВФСК ГТО (далее – соревнования). Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом муниципальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в городе Пятигорске на 2026 год, утвержденным Приказом Муниципального учреждения «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска» № 464 от 25.12.2025 года.

Целью соревнований является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задача данных соревнований:

- ✓ пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих систематическим занятиями физической культурой и спортом
- ✓ совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателем (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков
- ✓ мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 20 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 12 марта 2026 г. с 10:00, по адресу: город Пятигорск, ул. Дунаевского, д. 13, МБУ ДО СШОР № 1.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования проводятся среди трудящихся предприятий, организаций, учреждений, независимо от организационно-правовой формы, государственных и муниципальных служащих.

Состав команды 8 человек:

- ✓ 20-29 лет (VIII – IX ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина;
- ✓ 30-39 лет (X-XI ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина;
- ✓ 40-49 лет (XII - XIII ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина;
- ✓ 50-59 лет (XIV – XV ступень комплекса ГТО) 1 мужчина, 1 женщина.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Соревнованиях допускаются команды, направившие заявки в соответствии требованиям Положения в установленные сроки.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ.

К участию в соревнованиях допускаются участники предоставившие в комиссию справку об отсутствии противопоказаний для занятий физической культурой и спортом, подписанную врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверенную печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

При отсутствии допуска, участники к соревнованиям не допускаются.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 N2 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску.

5. ПОДАЧА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявка подается в день соревнований 12 марта 2026 (с 9.00-10.00) в комиссию по допуску (**Приложение**), с приложением необходимых документов (**пункт 4 данного положения**). Предварительная заявка направляется до **09.03.2026 г.** на почту учреждения: centre_sport_26@mail.ru.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- ✓ **09.00 – 10.00** Регистрация участников
- ✓ **10.00-10.15** Церемония открытия соревнований
- ✓ **10.15-13.00** Спортивная программа
- ✓ **13.00-13.20** Подведение итогов соревнований
- ✓ **13.20-14.00** Церемония награждения участников и парад закрытия соревнований

№ п/п	Испытания	Категории
1	Прыжок в длину с места	8-11 ступень
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье	Все возрастные группы
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы (женщины)
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы (мужчины)

7. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией соревнований осуществляет МУ «Комитет по физической культуре и спорту администрации города Пятигорска», непосредственное проведение возлагается на МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и судейскую коллегию:

Главный судья соревнований Шаманаева С.А. (вторая судейская категория, г. Пятигорск);

Главный секретарь соревнований Шамрай М.Г. (третья судейская категория, г. Пятигорск).

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Соревнования являются лично-командными. Спортивная программа соревнований состоит из основных испытаний комплекса ГТО и эстафеты ГТО.

Результаты участников команды суммируются для получения итогового общекомандного зачета.

При одинаковых показателях очков у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая наивысшее количество очков по результатам испытания: поднимания туловища из положения лежа на спине.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ РАССМОТРЕНИЕ

Протесты принимаются судейской коллегией в период проведения соревнований.

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призеры награждаются медалями, кубками и грамотами и дипломами.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Финансирование расходов, связанных с организацией и проведением соревнований, осуществляется за счёт МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска» и в пределах средств бюджета города-курорта Пятигорска на предусмотренные цели, согласно утвержденной сметы.

Наградная продукция (кубки, медали, грамоты, дипломы) за счет МБУ «Центр физической культуры и спорта города Пятигорска», согласно утвержденной сметы.

12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N2 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. В целях обеспечения безопасных условий проведения спортивных соревнований, каждый участник соревнования любого статуса, прошедший вакцинацию или перенесший коронавирусную инфекцию (COVID-2019), обязан предоставить документ (медицинская справка, выписка из истории болезни) о сделанной прививке или перенесенном заболевании в комиссию по допуску.

6. В случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией по месту проведения спортивных соревнований, на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, участники спортивных соревнований обязаны предоставить в комиссию по допуску результаты тестирования на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР).

При наличии у участника документа о сделанной прививке или перенесённом заболевании COVID-19, предоставление в комиссию по допуску теста ПЦР, осуществляется на усмотрение территориальных

органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

14. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ответственное лицо: Александрова Инесса Игоревна, тел.: 8-938-346-08-06,
Контактное лицо: Пивоварова Виктория Сергеевна, тел.: 8-928-285-96-78.
e-mail: centre_sport_26@mail.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

ЗАЯКА

О проведении муниципальных соревнований «Игры ГТО»
 среди трудовых коллективов,
 посвященных 95-летию Дня рождения ВФСК ГТО
 от _____

№п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1				VIII - IX (20-29 лет)	
2					
3				X-XI (30-39 лет)	
4					
5				XII - XIII (40-49 лет)	
6					
7				XIV – XV (50-59 лет)	
8					
9.	ФИО Представителя команды	Контактный номер			

Руководитель учреждения: _____
 (ФИО) (подпись)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____
 (ФИО) (подпись)

« _____ » _____ 2026 год